

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
PERNYATAAN PLAGIAT .....	ii
ABSTRAK .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
LEMBAR PENYATAAN PERSETUJUAN .....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR SKEMA .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A Latar Belakang .....	1
B Identifikasi Masalah .....	5
C Tujuan Peneliti.....	5
D Manfaat Penelitian.....	6
E Novelty .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A <i>Pursed Lip Breathing Exercise</i> .....	11
1. Definisi <i>Breathing Exercise</i> .....	11
2. Tujuan <i>Pursed Lip Breathing Exercise</i> . .....	13
3. Prosedur <i>Pursed Lip Breathing Exercise</i> .....	13
B. Penurunan tingkat sesak nafas untuk mencegah kekambuhan	
1. Definisi. ....	14

2. Tanda dan gejala .....	15
3. Patofisiologi sesak nafas .....	15
4. Pemeriksaan umum sesak nafas. ....	16
5. penatalaksanaan sesak nafas .....	17
6. klasifikasi sesak nafas .....	17
7. Gangguan sesak nafas .....	18
8. Kekambuhan	
a. Frekuensi serangan eksaserbasi PPOK .....	19
b. Sesak nafas pada pasien PPOK .....	19
c. Frekuensi nafas .....	20
C. Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK).....	20
1. Definisi PPOK .....	20
2. Etiologi PPOK .....	22
3. Penatalaksanaan PPOK.....	23
4. Kerangka Teori .....	24
3. Patofisiologi.....	21
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, KISI-KISI</b>	
<b>INSTRUMEN PENELITIAN, HIPOTESIS</b>	
A Kerangka Konsep.....	25
B Hipotesis Penelitian .....	26
C Definisi Operasional .....	27
D Kisi- Kisi Instrumen .....	30
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A Desain Penelitian .....	34

B Populasi dan Sampel .....	35
C Tempat penelitian .....	36
D Waktu penelitan .....	36
E Sumber data penelitian .....	37
F Teknik pengumpulan Data .....	38
G Instrument pengumpulan Data .....	38
H Prosedur pengumpulan Data .....	38
I Pengelolahan Data .....	39
J Uji validitas dan reabilitas .....	42
L Teknik analisa Data .....	45
M Etika Penelitian .....	45
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
1Uji Univariat.....	46
2Uji Wilcoxon .....	49
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A Karakteristik responden.....	51
B Analisis Pengaruh PLB .....	54
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A Kesimpulan .....	57
B Saran .....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59

## **DAFTAR TABEL**

- Tabel 3.1 Definisi Operasional
- Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian
- Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia
- Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin
- Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan
- Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan
- Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kekambuhan
- Tabel 5.6 Analisis Bivariat Frekuensi Pernafasan
- Tabel 5.7 Analisis Bivariat Frekuensi Skala Sesak

**DAFTAR SKEMA**

Skema 2.2 Kerangka Teori

Skema 3.1 Kerangka Konsep Penelitian

Skema 4.1 *Quasi Experimental Design*

*(One Group Pretest-Posttest Design)*

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran I : Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Lampiran II : Lembar Kuesioner

Lampiran III : Kuesioner Data Demografi

Lampiran IV : SOP Pursed Lip Breathing Exercise

Lampiran V : Lembar Observasi Pretest-posttest

Lampiran VI : Lembar Observasi Pemeriksaan Kapasitas Paru

Lampiran VII : Lembar Observasi Skala Sesak